

ПСИХОАНАЛИЗ КАК ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ МЕТОД

Барвінський А. А., *доцент*,
Маайя Т., *студ. гр. ЛС- 225*

Термин "психоанализ" употребляется в трёх основных смыслах:

- 1) Как теоретическое направление в психологии;
- 2) Как особая методология исследования психики;
- 3) Как психотерапевтический метод.

Создание психоанализа связано с именем Зигмунда Фрейда. Этот подход основан на идее о том, что поведение человека определяется не только и не столько сознанием, сколько бессознательным. Согласно Фрейду, невротические проблемы в зрелом возрасте являются следствием внутренних конфликтов на так называемой эдиповой стадии развития, характерной для раннего детского возраста.

Задача психоанализа, как терапевтического метода, состоит в том, чтобы помочь пациенту осознать истинную причину его страданий, скрытую в бессознательном, выявить забытые травмирующие переживания, и как бы пережить их заново. Выведение подавленных конфликтов на осознанный уровень позволяет исследовать и решать их.

Особенности отношений пациента и терапевта в психоаналитическом процессе отражают следующие методы:

- Метод свободных ассоциаций, когда пациенту предлагается свободно рассказывать обо всем, что приходит в голову. Таким образом, пациент может вывести на осознанный уровень травмирующие воспоминания, которые в своё время были подвалены или подвергались цензуре со стороны его.

- Резистентность (сопротивление): иногда пациент пытается блокировать суждение, быстро изменяя тему разговора, или даже активно противится действиям терапевта. Фрейд считал сопротивление важным фактором, указывающим на чувствительные области в подсознании пациента .

- Анализ сновидений: психоаналитик пытается раскрыть, интерпретировать символическую природу сновидений пациента. Реальные заботы и тревоги пациента часто обретают в сновидениях причудливую форму и переживаются символически, то есть во сне пациент видит нечто, символизирующее скорее саму тревогу, чем её причину. К примеру, когда во сне мы выходим на перекрёсток и

думаем, какую дорогу следует выбрать, это может символизировать важное жизненное решение, предстоящее в будущем.

- Интерпретации: психоаналитик предлагает истолкование мыслей, поступков и сновидений пациента, выявляя в них защитные механизмы. Терпеливо ожидая, пока сам пациент не придёт к определённым выводам психоаналитик может повысить качество интерпретации.

-Несогласие: с интерпретациями связана проблема несогласия пациента. Аналитик может иметь веские основания для предположения о том, что несогласие с его интерпретацией является очередным примером действия защитных механизмов пациента.

-Перенос (смещение аффекта): пациент, испытывающий внутренний конфликт, может перенести подавленные чувства (например, по отношению к коллегам по работе или учёбе) на психоаналитика. Это обычно означает, что внутренний конфликт выходит на уровень осознанного восприятия.

Психоаналитик поощряет этот процесс и способствует ему.

Соціально-гуманітарні аспекти розвитку сучасного суспільства : матеріали Всеукраїнської наукової конференції викладачів, аспірантів, співробітників та студентів, м. Суми, 21-22 квітня 2014 р. / Відп. за вип. О.М. Сушкова. — Суми : СумДУ, 2014. — С. 350-351.